

नेत्र देखभाल और स्वास्थ्य

पर

जागरूकता अभियान

ऑनलाइन कार्यशाला

अपनी तिथि सहेजें:

7 फरवरी, 2021 रविवार

बी. एन. प्रसाद मेमोरियल अस्पताल

(बलरामपुर अस्पताल फाउंडेशन बलरामपुर)

तथा

केंद्रीय विद्यालय, पीलीभीत, बलरामपुर

द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित

प्रस्तुतकर्ता इंग्लैंड में कई वर्षों के अनुभव के साथ प्रख्यात नेत्र रोग विशेषज्ञ हैं



परिचय

श्री नीरज अस्थाना
प्राचार्य,
केंद्रीय विद्यालय, बलरामपुर



सामान्य नेत्र स्वास्थ्य

डॉ. अमन चंद्रा
सलाहकार नेत्र रोग विशेषज्ञ



जागरूकता-आई केयर एंड हेल्थ

डॉ. गिरीश चंद्र
अध्यक्ष, बलरामपुर अस्पताल फाउंडेशन
बी एन प्रसाद मेडिकल अस्पताल

समय:

4:00 बजे IST

अवधि:

30 मिनट



अधिक जानकारी के लिए

वेबसाइट: www.mission4vision.org
ईमेल: Mission4vision.bn@gmail.com

Awareness Campaign

on

EYE CARE & HEALTH

Online Workshop

Save your date:
February 7th, 2021 Sunday

Organized Jointly by
B.N. Prasad Memorial Hospital
(Balrampur Hospital Foundation, Balrampur)
and
Kendriya Vidyalaya, Pilibhit, Balrampur

Presenters are eminent Ophthalmologists with many years of experience in UK



Introduction

Mr. Neeraj Asthana
Principal,
Kendriya Vidyalaya, Balrampur



General Eye Health

Dr. Aman Chandra
Consultant Ophthalmologist



Awareness - Eye Care & Health

Dr. Girish Chandra
President, BHF, BNPMH

Time:

4:00 pm IST

Duration:

30 minutes



For More Information

Website: www.mission4vision.org

Email: mission4vision.bnp@gmail.com

Speaker 1 - Dr. Aman Chandra

Topic: 'General Eye Health'

This will be an interactive session with opportunities for questions throughout.

We will discuss:

- How does my eye see?
- How do I keep my eyes healthy?
- What kind of problems with my eyes should I look out for?
- Do I need glasses?

We will talk with lots of pictures and any questions will be answered.

वक्ता 1 - डॉक्टर अमन चंद्र

विषय: सामान्य आँखों का स्वास्थ्य

यह एक संवादात्मक सेशन होगा। हम लोग चर्चा करेंगे:

- १) हमारी आँखें कैसे देखती हैं?
- २) हम अपनी आँखों को कैसे स्वस्थ रख सकते हैं?
- ३) हमें अपनी आँखों से सम्बंधित किस तरह की समस्याओं के बारे में मालूम होना चाहिए?
- ४) क्या मुझे चश्मे की ज़रूरत है?

हम लोग बात करेंगे बहुत सारे चित्रों के साथ और आपके सभी प्रश्नों के उत्तर दिए जाएँगे।

Speaker 2 - Dr. Girish Chandra

Topic: 'Awareness – Campaign on Eye-Care & Health'

Dr. Girish Chandra will provide an insight regarding 'vision' under the following heading:

- How our eyes function?
- Vision: it's importance
- Issues related to vision.
- Common diseases
- How to find your vision
- Prevention and further care

We will show few pictures and explain in simple language to the children and other attendees.

वक्ता 2 - डॉ. गिरीश चंद्र

विषय: जागरूकता - नेत्र देखभाल और स्वास्थ्य पर अभियान

डॉ. गिरीश चंद्र निम्नलिखित शीर्षक के तहत एक अंतर्दृष्टि प्रदान करेंगे:

- हमारी आँखें कैसे काम करती हैं?
- दृष्टि: इसका महत्व
- दृष्टि से संबंधित समस्याएं।
- आम बीमारियाँ
- अपनी दृष्टि की जांच कैसे करें
- रोकथाम और आगे की देखभाल

हम कुछ तस्वीरें दिखाएंगे और सरल भाषा में बच्चों और अन्य लोगों को समझाएंगे

MISSION
4VISION

5 TIPS FOR
HEALTHY
EYES

स्वस्थ आंखों के लिए पांच सुझाव

Maintain Hygiene &
Cleanliness

5



स्वच्छता
बनाए रखें

Eat Healthy Food
Rich in Vitamin A
(Like Carrot and
Spinach)

1



विटामिन ए से
भरपूर स्वस्थ
भोजन खाए
(उदाहरण गाजर और पालक)

2



Drink Plenty
of Water
खूब पानी पीएं

4



Go for Regular
Eye Tests
नियमित नेत्र परीक्षण
के लिए जाओ

3



Maintain Distance from
Mobile & TV Screens
मोबाइल और टीवी स्क्रीन
से दूरी बनाए रखें

WWW.MISSION4VISION.ORG